



筋肉にまつわるお話



第1回 筋肉にも光を!!

今回は
筋肉が
テーマです!

突然ですが…。
肩が凝る原因は何でしょうか?

腰が痛くなるのは、
足がしびれるにまつる原因は?

肩が痛くてあがらない原因は?

では、頭痛やめまいの原因は?

うーん。どれも間違んではありませぬが…。
読者の皆さんも、同じような答えを出したのではなからうか?
痛み・しびれ・凝り等の原因を考えた時、注目されるのは、
いつも **骨・関節・神経** ばかりです。

でも先生!レントゲンやMRI検査をして、
骨が変形しているとか、ヘルニアがあるとか言われます!

そうですね。しかし、「皆さんを悩ませる症状」と画像所見が
必ずしも一致するとは限らないのです!!

000

例えば、実際に画像所見で「椎間板ヘルニアが
あっても、腰痛や足のしびれが”全く出ない人”は
たくさんいるんですよー!

えー!!? そうなんですか?!

000

逆パターンの場合も、もちろんあります。肩こりや腰痛、
(何もどるくて、すごく辛いのに、検査しても異常なしの事も”。

確かに!! そのような話もよく目にしますね。
じゃあ、一体なにが原因なんですか?

000

ざぱり! **筋肉** ですよ!

き、筋肉~???

000

筋肉が原因となり、痛みやしびれなどの症状が出るという理
解が進んでいるので、おどろくのも無理はありません。
筋肉自体が原因となり引き起こされる症状は、肩こりや腰
痛にとどまらず、しびれ、めまい、自鳴り、集中力の低下、
やる気が出ない、自律神経のバランスが悪くなるなど…
多岐にわたります!

そんなにたくさん?!

000

ですから、体の調子が良くない時には、「もしかしたら筋肉
が原因かもしれない!」という思考も動かして見て下さいね。
そして legame まで”相談下さい!

body care salon legame 03-6279-3889

営業時間 11時~21時(最終受付20時)

定休日 水曜日

住所 新宿区上落合1-16-2 丸の内ビル2F

HP 「legame」整体

