

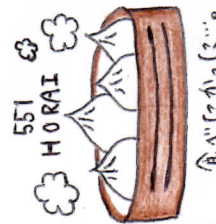
しがーメの アールバム

前号までしがーメの歳時記としてお送りしてまいりましたが、タイトル変更します^^

あっという間に過ぎ去ったGW、皆様はどのような過ごし方になりましたか？
当店は通常営業だったので、定休日にかの間のGW気分を味わいましたか



うまなっかし
西武池袋にて、昭和ホリデーが開催してました！
懐しのアイテムばかりで、2人で盛りあがりまして！



551 蓬莱の豚まんが食ってたい！
でも大、丈、丈行列！！で...。
並ぶ時間がなくて迷念...
食ったに...。



ホリデーム満天
プリンデザート付で大満足

スリム化計画！



健康管理の一環として、今年からエクササイズを始めました。
ラジオ体操を含み1日約20分！ほぼ毎日続けるに結果、なんと！！院長が3ヶ月で-5kg減量！！
継続は力なり！スパラシイ多 ちよみに好子先生は、
で行でバツリ会って知人に妊婦さんに間違えられました同じ事してるのに...

ご紹介特典始めました

10分延長サービス

来店してくださるご新規様がたくさんあります！
感謝の気持ちを含めて、
詳しくは店頭スタッフまで



legameだより

第5号
H29.5月発行

新緑がきれいな季節になりました。

日差しも強くなり、少しずつ真夏に近づいているな~と感じます。
熱中症にならぬように、涼しい場所を読んで下さいな！

改めまして...どうもしがーメです。

新年度に、こちらに引越してきて方も多しと思っておりますので、改めて自己紹介もさせていただきます！ レポーターの皆様、お付き合い下さいます当店ホテックアサロンしがーメは、夫婦で経営している整体院です。
2014年11月7日にオープンしました。3周年に向けて爆走中です！
legameは“絆”という意味で、お客様や当店に閃ける皆様とのつながりを大切にしよう！という私達の想いが込められに名前なんです☆

村山 雄一

最近ハマっているコト



東京出身のせいかちさん

村山 好子



最近興味があるコト

埼玉出身のマイペースさん



ローカルTV番組を作る



legameだよりとは...? 当店の定期的に発行しているニューズレターです
体がつかない時や心が疲れてしまふ時は、しがーメを頼ってほしい！
この想いを伝えるべく作り始めました。(しがーメを頼る→しがーメだより)
スタッフの日常や体についての豆知識を中心にお届けしています
店頭配布のみになりますので、お客様が手にとってくださるタイミングによって、季節感がズレてしまふ事がありますが、ご了承下さいませ
legameだよりを通じて、皆様にとって当店が身近な存在に感じて頂ければいいな~と思っております

